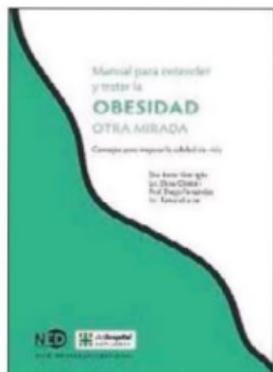


# Los libros prácticos del mes

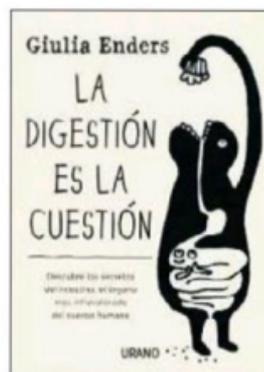


## Manual para entender y tratar la obesidad

Un libro que pretende ayudar a las personas con obesidad o sobre-

peso a ser protagonistas activas del cambio de hábitos de vida que requieren como principal herramienta terapéutica para recuperar su peso.

**Por Dra. Irene Ventriglia. Edita Nuevos Emprendimientos Editoriales**



## La digestión es la cuestión

Las últimas investigaciones científicas han demostrado que el cuidado del intestino es la clave

para la salud integral de las personas. Este libro ofrece una explicación entretenida y sencilla para comprender de qué modo ese cuidado revierte positivamente sobre tu salud.

**Por Giulia Enders. Edita Urano.**